

# 三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.74

しあわせ  
福祉広げて



共に学び共に生きる

令和3年6月(2021年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

## 《開催予定日》

6月 2日(水)  
6月 9日(水)  
6月 16日(水)  
6月 23日(水)  
6月 30日(水)

## 元気でまっせ体操

- ◆ [三箇自治会館]  
午前10時～11時 (マット不要)
- ◆ [三箇二丁目公民館]  
午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館]  
午後1時～2時30分



(※ 都合で中止になる場合があります。)

## 三箇校区福祉委員会の活動

出会い!! 何と心躍る言葉でしょうか? 思い起こせば3年前、平成30年4月より、私たち三箇二丁目の自治会住民は永らくの念願だった三箇校区福祉委員会の仲間にして頂くことができました。それからのこの3年間は、三箇二丁目自治会を代表しての校区福祉委員会活動に緊張感を持っての参加でした。というのも三箇校区福祉委員会の活動は大阪府でも、最も早くから表彰された地域の最先端の最優良組織という観念が私の頭にあり、果たして三箇校区福祉委員会の活動についていけるかどうか、不安と期待が交錯するなかでのスタートでした。しかし岡崎委員長(区長)を始め役員の皆様の親切と丁寧な指導のおかげを持ちましてこの3年を無事に過ごすことが出来たと感謝しています。私の座右の銘であります「たすくる者強ければ、たうれず」という言葉どおり三箇の校区福祉委員会の役員の皆様のリーダーシップを見習いながら三箇校区福祉委員会の活動をとおり、一步前進、成長できるよう頑張りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

追伸 恐怖の出会いの新型コロナウイルスには出会わないよう気をつけて下さい

三箇二丁目自治会 会長 村山 茂博

新型コロナウイルスのワクチン接種が5月23日(日)から大東市においてスタートしました。三箇自治会館1階も接種会場として使用されています。申し込みをされた方々が接種に来られていました。この日は90名だったそうです。8月末まで週2回のペースで行われます。

接種券が届いた方は、大東市役所で申し込みをしてください。

安心安全、感染拡大防止のために!



## 令和2年度三箇校区福祉委員会収支決算・令和3年度予算

## 収入

項 目	予算額	収入済額	増 減	令和3年度予算
1 前年度繰越金	713,479	713,479	0	774,409
2 小規模ネットワーク事業交付金	500,000	500,000	0	500,000
3 地区福祉委員会運営費助成金	220,000	203,700	△16,300	200,000
4 三箇校区各自治会助成金	160,000	160,000	0	160,000
5 諸収入	6,521	6,905	384	5,591
収入合計	1,600,000	1,584,084	△15,916	1,640,000

## 支出

項 目	予算額	収入済額	増 減	令和3年度予算
1 個別援助活動費	10,000	0	△10,000	10,000
2 ふれあいサロン活動費	293,000	713,908	420,908	293,000
3 ふれあい広場（芸能鑑賞など）	186,500	0	△186,500	186,500
4 ふれあい広場（福祉委員会まつり）	35,000	0	△35,000	35,000
5 ふれあい広場（世代間交流）	41,000	0	△41,000	41,000
6 介護予防活動	111,000	0	△111,000	111,000
7 子育て支援活動	40,500	0	△405,000	40,500
8 その他活動	23,000	0	△23,000	23,000
9 福祉委員研修、学習活動	5,000	2,800	△2,200	5,000
10 福祉マップ作製	1,000	0	△1,000	1,000
11 広報、啓発活動	110,000	75,000	△36,000	110,000
12 連絡、調整活動	4,000	0	△4,000	4,000
13 事務局事務活動	80,000	17,967	△62,033	80,000
14 単独事業費	100,000	0	△100,000	100,000
15 予備費	560,000	0	△560,000	600,000
支出合計	1,600,000	809,675	△790,325	1,640,000

収入済額 1,584,084 円  
 支出済額 809,675 円  
 差引残額 774,409 円（令和3年度へ繰り越す）

# あなたのお金が 狙われている!!

医療費の返金があります。  
ATMに行ってください。



このような  
「ATMに行け」詐欺  
が急増中!!



**A** あやしいで!

**T** 得する話!

**M** まず相談!

ATMでの返金手続きは **絶対にありません!**

還付金の電話があれば、すぐ警察に相談してください。

連絡先 四條畷警察署 072-875-1234

四條畷警察署・四條畷警察署管内安全なまちづくり推進協議会



こんにちは

## 北部包括です



## 認知症予防について

今年の梅雨入りは平年よりも3週間ほど早いそうで、本コラム執筆中の5月下旬は雨模様の毎日です。

コロナ禍で外出がはばかれる中、「お楽しみのカラオケに通えなくなった」「お友達との井戸端会議をしなくなった」など、他の人との交流がずいぶん乏しくなったという方もおられるのではないのでしょうか。

他者との交流が乏しくなることで、心配になってくるのが物忘れや認知症です。認知症発症の原因は喫煙習慣、生活習慣病など様々ですが、ある研究によると、1人暮らしで他の方と話をする機会がない人は、他者との交流がある人に比べて認知症になる確率が8倍という結果があります。他者とふれあい、自分の脳で考えた自分の言葉で会話を交わす、これが何より大切なのです。

そうは言っても、コロナ禍の昨今、おしゃべりの機会を求めてお出かけすることもはばかれます。もし、毎日の生活に張りがない、ゆううつな気持ちが続いている。もの忘れがひどくなってきた、何にもやる気が起こらないなど、気になる事がありましたら、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。認知症予防につながる楽しみづくり、生きがいづくり。喜んで一緒に考えさせていただきます。

(寄稿 大東市地域包括支援センター 作業療法士 三野一成)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374

## ☆毎日の生活の中で・・・☆

コロナウィルスのニュースが連日報道されていますね。万が一、感染して自宅療養となった際の心構えを白鷗大学の岡田教授のコラムから抜粋しました。



水分補給をこまめにしましょう。看病する人は体温、病状、顔色、食欲などを日時、時間とともにメモしておき、小さな変化を見逃さないようにします。看病する人はマスク、ゴーグル、手袋、雨ガッパなどで防護して介護しましょう。また、かかりつけ医に万が一感染したときのことを相談しておきましょう。

## ☆絶対にそろえたい物リスト☆

- トイレット・ティッシュペーパー、ハンドソープ、除菌シート、漂白剤、使い捨てマスク、ビニール手袋、レインコート、ビニール袋、ゴーグル、水枕、体温計、パルスオキシメーター、下着、着替え、タオル、シーツ、スリッパ、ハンガー
- 主食、フリーズドライ、菓子類、栄養補助食品、レトルト食品、経口補水液・スポーツ飲料
- 保険証、身分証、多少のお金、携帯電話・充電器

安心・いきいきネット相談支援センター慶生会 住道 CSW ✿ 本田 栄子 ✿ ☎072-806-2880
---