

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.76

しあわせ
福祉広げて



共に学び共に生きる

令和3年8月(2021年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

《開催予定日》

8月 4日(水)

8月 11日(水)

8月 18日(水)

8月 25日(水)

元気でまっせ体操

- ◆ [三箇自治会館]
午前10時～11時 (マット不要)
 - ◆ [三箇二丁目公民館]
午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館]
午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



新型コロナウイルス感染症による自粛生活が続いています。ワクチン接種を受けられた方も増えていますが、やはり、手洗い、マスク、三密には気を付けなければならないようです。気を抜かずに頑張りましょう。

昨年からふれあいサロンや子育てサロン等、三箇校区福祉委員会や民生児童委員会での行事の休止が続いていますが「大東元気でまっせ体操」は緊急事態宣言中以外はコロナ対策をして行っています。毎週ご近所の方と一緒にビデオを見ながらの簡単な体操ですが、ほっとできるひと時です。興味のある方は福祉だよりに日時等掲載していますので、一度見学に来てみてください。

これからも暑い中マスクをつけての生活ですが、熱中症にも気を付けて何とか今の状況を乗り越えてください。そしてサロンなどの再開ができればぜひ参加をお願いします。

民生委員児童委員 山本祐子

梅雨も終わり、暑い夏がやってきました。蝉の声も一段と大きくなり、エアコンなしではおれなくなりました。オリンピック・パラリンピックも基本無観客で、第5波の感染拡大の波が押し寄せてきつつある中での開催となりました。関係者や選手にも次々とコロナ感染者が出ており、先行きが不安です。

高齢者へのワクチン接種がかなり進んできていますが、20代から50代の感染者が多くなっています。職域接種が始まったとたんにワクチンが足りないとのことで中断されてしまいました。せっかく設備を整え、体制を確保された企業、学校の方々はさぞかし落胆されていることだろうと推察します。高齢者以外への接種が拡大されていくと喜んでいましたが、残念で仕方がありません。何とか早く再開されることを望みます。接種を希望しない若い人が多いということですが、感染し回復してもかなりの後遺症に長期にわたり悩まされるようで、早くコロナを収束させるためにも接種をしていただきたいものです。



北部包括です



認知症サポーター養成講座のご案内

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。マスクをしたままだと口の乾燥が分かりにくく、脱水に気づかぬうちに熱中症になってしまう場合があります。喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をするよう、お気をつけ下さいね。

突然ですが、あなたは認知症のこと、どれくらいご存じですか？認知症って実際はどんな病気？誰でも年を取ったら物忘れするんじゃないの？どんな困りごとが出てくるの…？認知症は誰にとっても他人事ではありませんが、実のところは分からないことが沢山ありませんか？

大東市地域包括支援センターでは、市内在住・在勤・在学の方を対象に「認知症サポーター養成講座」を開いています。講座では、認知症という病気について、症状や認知症の人との関わり方、認知症の予防方法など、分かりやすく丁寧にお伝えしています。講座を通じて認知症の理解を深めて頂くことで、認知症の人やそのご家族、地域の皆さんみんなが暮らしやすいまちになることを目指しています。複数名でお申込みいただくと、講師が出前講座をさせていただきます。地域包括支援センターへのお申込み、お待ちしております！

(寄稿 大東市地域包括支援センター 作業療法士 三野一成)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374



コロナ渦で、様々なニュースを目にします。今月は、児童虐待について書いてみたいと思いました。警視庁の昨年1年間の犯罪情勢統計より、児童虐待の疑いがあるとして、全国の警察が児童相談所に通告した18歳未満の子どもは前年比8.9%増で統計を取り始めた2004年以降、初めて10万人を超えました。《児童相談所虐待対応ダイヤル「189」とは》虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。



児童虐待は4種類に分類されます。 ➡ 身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、ネグレクト
子どもへの影響 ➡ 身体的影響、知的発達への影響、行動面への影響、情緒面・心理面への影響
※隣近所お互いに見守り・助け合い安心して過ごしたいですね。

<p>安心・いきいきネット相談支援センター慶生会 住道 CSW✽本田 栄子✽ ☎072-806-2880</p>
--