

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.81

しあわせ
福祉広げて



共に学び共に生きる

令和4年1月(2022年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

元気でまっせ体操

《開催予定日》

1月 5日(水)

1月 12日(水)

1月 19日(水)

1月 26日(水)

新年あけましておめでとうございます。今年も体を動かして元気に過ごしましょう。

- ◆ [三箇自治会館]
午前10時～11時 (マット不要)
 - ◆ [三箇二丁目公民館]
午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館]
午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



岡崎委員長新年挨拶

新年明けましておめでとうございます。日ごろより、校区福祉委員会の活動にご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本会は、大東市社会福祉協議会と協力して、地域住民の福祉を増進させ、安心して暮らすことのできるまちづくりを進めています。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策により、「ふれあいサロン」「子育てサロン」等の事業が中止となっておりますが、「元気でまっせ体操」のみコロナ対策を万全にして実施しています。また、長年欠員でありました主任児童委員につきまして、2月1日に厚生労働大臣から新委員に委嘱状が伝達され、主任児童委員の活動が始まることとなります。コロナ収束までの遠い道のりではありますが、今年も当委員会は、様々な福祉の課題に積極的に取り組んでまいります。

キッチンの水槽でドジョウを飼育しているのですが、三匹のうち一匹が去年の冬に死んでしまいました。寒くなるにつれて餌を食べなくなってきて、アレ！アレー！と思っているうちに……。自然界ではドジョウは冬眠するらしく、それで元気がなかったんやねー。ゴメン!! 知らずに飼っていました。そこで、水槽では冬眠できないので、ヒーターを買ってきて暖めてあげました。間に合った！残りの二匹は元気になって、活発に泳いでくれています。飼い始めて3年くらいになるのですが、寿命を全うしてくれたらよいなあと思いながら、冷たい水槽の水の入れ替えを今からします。

民生委員児童委員 三ツ川栄津子





新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。皆さんはどんなお正月を過ごされましたでしょうか。昨年は、コロナの影響で家族全員揃ってのお正月が出来なかったという方も多かったのではないかと思います。いつも通りのお正月だと思っていたのに、家族全員が集まれないとなると、随分寂しい気持ちになりますね。当たり前だと思っていたことが何かの拍子で変わってしまい、初めて大切なことだと気付く、そういう経験皆さんはありませんか？昨年はそういう経験が多かったように思います。友人と会って食事をしながら話すこと、カラオケに行くこと、コンサートやスポーツ観戦に行くこと、旅行に行くこと、当たり前にしてきたことが出来なくなりました。出来なくなってみて「これは出来ない辛い」「これははしなくてもいいか」と改めて自分が大切にしているものがわかったのではないのでしょうか。今年は、大切にしていることを一つでも多く続けていける年になりますように！

(寄稿 大東市地域包括支援センター作業療法士 藤田紀子)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374



◎毎日、寒い日々が続いておりますね。今月は、ケアを担う子ども・若者たち**ヤングケアラー**のお話をさせて頂きたいと思います。

ヤングケアラーとは

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

- ☆障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- ☆家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている、障がいや病気のある兄弟の世話や見守りをしている、目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
- ☆日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている、家計を支えるために労働をして障がいや病気のある家族を助けている
- ☆アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している
- ☆がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
- ☆障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている
- ☆障がいのある兄弟の面倒をみている



「気づく」は支援の第一歩

まずは、周囲にいる私たちが、ヤングケアラーへの理解を深め、感度を上げてその存在に気づけるようになることが第一歩です。過度な負担は学業や人間関係、将来に影響を及ぼすことがあります。深刻化する前に早期発見・早期支援が求められています。

※隣近所お互いに見守り・助け合い安心に過ごしたいですね

安心・いきいきネット相談支援センター慶生会 住道
CSW ＊本田 栄子＊ ☎072-806-2880