

# 三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.86

しあわせ  
福祉広げて



共に学び共に生きる

令和4年6月(2022年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

## 《開催予定日》

6月1日(水)

6月8日(水)

6月15日(水)

6月22日(水)

6月29日(水)

## 元気でまっせ体操

- ◆ [三箇自治会館]  
午前10時～11時 (マット不要)
- ◆ [三箇二丁目公民館]  
午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館]  
午後1時～2時30分  
(※ 都合で中止になる場合があります。)



## はじめまして

今年の2月より、民生委員児童委員をさせていただくことになりました。縁あって、三箇で生活するようになり、40年がたちますが、地域の行事やお付き合いを通じて隣近所の方々の絆の強さを感じました。そして、三箇校区福祉委員会の毎月の定例会や三箇小学校の「おはよう運動」に参加させていただく中で、委員長始め役員の方々が地域の安全・安心のためにいろいろと努力され、活動されていることを知り、微力ながらお役に立てればとあらためて思いました。

### 「三つ叱って五つ褒め、七つ教えて子は育つ」

昔から言われていることわざですが、理解はしていてもなかなか実行するのは難しいですね。ここ2～3年で生活様式も変わり、今まで以上に、体力、忍耐力の育児に、「自信がない」など不安感や、閉塞感でストレスを抱えておられる子育て世代の方もいらっしゃると思いますが、「子育てサロン」が早く再開し、気軽に相談、声かけでほっと一息つき、いろんな遊びを通して子どもたちが豊かに育つよう、親子が素敵な笑顔で楽しいひと時を過ごせられるようにお手伝いできればと思っています。

主任児童委員 辻村久美子

4回目のワクチン接種が始まります。60歳以上の人と基礎疾患のある人が対象です。第6波の時は、若い人がかかっても重症化しないで済みましたが、高齢者は亡くなられた方が多かったです。安全・安心のため、ぜひお受けください。

令和3年度三箇校区福祉委員会収支決算

収入

科 目	予算額	収入済額	増 減	摘 要
1 前年度繰越金	774,409	774,409	0	
2 小地域ネットワーク事業交付金	500,000	500,000	0	(1)第1回 200,000 (2)第2回 200,000 (3)第3回 100,000 (小計) 500,000
3 地区福祉委員会運営費助成金	200,000	204,700	4,700	(1)第1回 100,000 (2)第2回 104,700 (小計) 204,700
4 三箇校区各自治会助成金	160,000	160,000	0	(1)三箇 100,000 (2)新和町 20,000 (3)新三箇 20,000 (4)三箇2丁目 20,000 (小計) 160,000
5 諸収入	5,591	9	△ 5,582	(1)貯金利息 9
収入合計	1,640,000	1,639,118	△ 882	

支出

科 目	予算額	支出済額	比 較	説 明
1 市社協補助対象事業費	940,000	761,788	△ 178,212	
(1)個別援助活動費	10,000	0	△ 10,000	
(2)グループ援助活動費	730,000	667,521	△ 62,479	
(ア)ふれあいサロン活動	293,000	0	△ 293,000	
(イ)-1 ふれあい広場 (芸能鑑賞会・コンサート)	186,500	0	△ 186,500	
(イ)-2 ふれあい広場 (福祉委員会まつり)	35,000	0	△ 35,000	
(イ)-3 ふれあい広場 (世代間交流)	41,000	0	△ 41,000	
(ウ)介護予防活動	111,000	667,521	556,521	(1)消耗品費 592,221 (2)保険料 33,600 (3)使用料(冷暖房費) 8,900 (4)備品購入費 32,800
(エ)子育て支援活動	40,500	0	△ 40,500	
(オ)その他の活動	23,000	0	△ 23,000	
(3)地区福祉委員会活動費	200,000	94,267	△ 105,733	
①福祉委員研修、学習活動	5,000	1,000	△ 4,000	(1)交通費 0 (2)消耗品費 1,000
②福祉マップ作成活動	1,000	0	△ 1,000	(3)食糧費 0 (4)印刷製本費 75,000
③広報、啓発活動	110,000	75,000	△ 35,000	(5)備品購入費 0 (6)通信費 17,967
④連絡、調整活動	4,000	300	△ 3,700	(7)使用料(冷暖房費) 300
⑤事務局事務活動	80,000	17,967	△ 62,033	
2 単 独 事 業 費	100,000	0	△ 100,000	
3 予 備 費	600,000	0	△ 600,000	
支出合計	1,640,000	761,788	△ 878,212	

収入済額 1,639,118 円  
 支出済額 761,788 円  
 差引残額 877,330 円 (令和4年度へ繰り越す)

三箇校区福祉委員会委員長 岡 崎 信 久

令和3年度三箇校区福祉委員会会計について、諸帳簿、収支決算書、預金通帳及び関係書類に基づき監査した結果、いずれも正確かつ適正であることを認めます。

令和4年4月10日

三箇校区福祉委員会監事 木 村 壽 野  
 杉 岡 正 夫

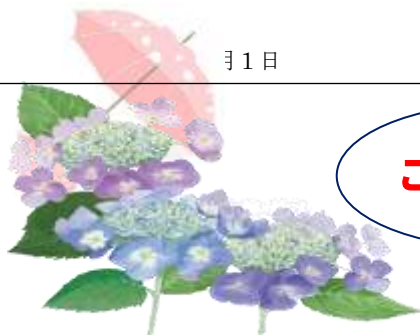
令和4年度三箇校区福祉委員会予算

収入				(単位 円)
科目	予算額	前年度予算額	比較	説明
1 前年度繰越金	887,330	774,409	112,921	
2 小地域ネットワーク事業交付金	500,000	500,000	0	市社協交付金 (大東市活動推進事業補助金)
3 地区福祉委員会運営費助成金	200,000	200,000	0	市社協交付金 (歳末助け合い募金配分金等)
4 三箇校区各自治会助成金	160,000	160,000	0	(1) 三箇 100,000 (2) 新和町 20,000 (3) 新三箇 20,000 (4) 三箇二丁目 20,000
5 諸収入	2,670	5,591	△ 2,921	(1) 預金利息 9 (2) 雑収入 2,661
収入合計	1,750,000	1,640,000	110,000	

支出				
科目	予算額	前年度予算額		説明
1 市社協補助対象事業費	940,000	940,000	0	
(1)個別援助活動費	10,000	10,000	0	
(2)グループ援助活動費	730,000	730,000	0	
(ア)ふれあいサロン活動	293,000	293,000	0	(1)報償費 20,000 (2)消耗品費 90,000 (3)食糧費 140,000 (4)保険料 10,000 (5)使用料(冷暖房費) 3,000 (6)借上料(介護タクシー) 30,000 (小計) 293,000
(イ)-1 ふれあい広場 (芸能鑑賞会・コンサート)	186,500	186,500	0	(1)報償費 160,000 (2)消耗品費 5,000 (3)食糧費 20,000 (4)保険料 1,500 (小計) 186,500
(イ)-2 ふれあい広場 (福祉委員会まつり)	35,000	35,000	0	(1)報償費 20,000 (2)食糧費 15,000 (小計) 35,000
(イ)-3 ふれあい広場 (世代間交流)	41,000	41,000	0	(1)消耗品費 30,000 (2)食糧費 10,000 (3)保険料 1,000 (小計) 41,000
(ウ)介護予防活動	111,000	111,000	0	(1)食糧費 50,000 (2)保険料 40,000 (3)使用料(冷暖房費) 18,000 (4)備品購入 3,000 (小計) 111,000
(エ)子育て支援活動	40,500	40,500	0	(1)消耗品費 30,000 (2)食糧費 3,000 (3)保険料 7,500 (小計) 40,500
(オ)その他の活動	23,000	23,000	0	(1)消耗品費 5,000 (2)食糧費 5,000 (3)保険料 7,000 (4)使用料(冷暖房費) 6,000 (小計) 23,000
(3)地区福祉委員会活動費	200,000	200,000	0	
①福祉委員研修、学習活動	5,000	5,000	0	(1)交通費 2,000 (2)消耗品費 80,000
②福祉マップ作成活動	1,000	1,000	0	(3)食糧費 2,000 (4)印刷製本費 40,000
③広報、啓発活動	110,000	110,000	0	(5)備品購入費 25,000 (6)保険料 45,000
④連絡、調整活動	4,000	4,000	0	(7)使用料(冷暖房費) 6,000
⑤事務局事務活動	80,000	80,000	0	(小計) 200,000
2 単 独 事 業 費	100,000	100,000	0	
3 予 備 費	710,000	600,000	110,000	
支出合計	1,750,000	1,640,000	110,000	

(特記事項) 委員長は、必要と認めるときは、予算を組み替え又は科目を新設することができる。

三箇校区福祉委員会  
委員長 岡崎 信久



こんにちは

## 北部包括です



年々爽やかな初夏の季節が短くなっているような気がします。今年は早々と梅雨の季節がやってきました。降らないと困ることは重々承知の上ですが、雨の日の外出は気分が晴れません。でも新しい傘や長靴を買った時は、早く使いたくて雨の降るのを心待ちにしている…そんな子供みたいな自分に気付いて一人で照れ笑い…こんな経験ありませんでしょうか。今月は、梅雨の時期に気になる湿気対策についてお伝えしたいと思います。

### 【手軽にできる湿気対策】

- \*窓を開けて換気！ 雨が降っても少し窓を開けて室内の湿気を出しましょう。雨の日は外より室内の方が湿度が高くなることがあります。窓を開けられないときは、扇風機等で空気の流れを循環させましょう。
- \*換気扇をまわす！ 最も簡単な換気方法で湿気対策にもなります。
- \*除湿器やエアコンの除湿機能を使う！
- \*家具は隙間を空けて置く！ 家具が壁などに密着していると通気性が悪くなりカビの発生の原因になります。
- \*衣類はしっかり乾燥させてから収納！ 生乾きは臭いや虫食いの原因になります。
- \*収納家具にも湿気対策！ 適度な隙間を作ったり、扉を開けて風通しをよくしましょう。
- \*重曹で手作り除湿剤！ 空き瓶に重曹を入れて布で蓋をします。空気中の湿気をサラサラの重曹が吸ってくれます。固まったら重曹を入れ替えます。固まった重曹はお掃除に使えます。湿気対策でじめじめした梅雨の季節を乗り切りましょう!!

(寄稿 大東市地域包括支援センター作業療法士 藤田紀子)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374



「フードロス」という言葉をご存知でしょうか？

「フードロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。大きく分けると、レストランや食品加工業など事業活動によって出る「事業系食品ロス」と、各家庭から出る「家庭系食品ロス」の2種類があります。

「事業系」においては、包装の印字ミスや賞味期限が近いなど、食品の品質には問題ないが、通常の販売が困難な食品・食材であったり、小売りでの返品や売れ残り、外食産業での食べ残しなどもフードロスになります。

「家庭系」では、主に食べ残しや賞味期限切れなどによる手つかずのまま廃棄（直接廃棄）、剥き過ぎた野菜の皮など過剰に除去されてしまった可食部分（過剰除去）が、生ごみとして廃棄されています。

日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は570万トン。食品ロスを国民一人当たりで換算すると『お茶碗約1杯分』の食べものが毎日捨てられていることになります。「もったいない」と思いませんか？日本でも子どもの7人に1人は貧困世帯で暮らしているとの統計もあります。「買い過ぎない」・「作り過ぎない」・「注文し過ぎない」等、私達ができる対策はいろいろあります。安心いきいきネット相談支援センターネット慶生会住道では「フードバンク活動」による食料支援を通じて、貧困で十分な食事をとることができない貧困世帯の子ども達の成長を支援しています。

安心いきいきネット相談支援センター慶生会 住道
松谷 彰大 ☎ 072-806-2880