

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.95

しあわせ
福祉広げて



共に学び共に生きる

令和5年3月(2023年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

《開催予定日》

3月 1日(水)
3月 8日(水)
3月 15日(水)
3月 22日(水)
3月 29日(水)

元気でまっせ体操

- ◆ [三箇自治会館]
午前10時～11時 (マット不要)
- ◆ [三箇二丁目公民館]
午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館]
午後1時～2時30分
(※ 都合で中止になる場合があります。)



近年、地域や近所での関わりが徐々に減ってきています。そのような時期にとっても喜ばしい出来事がありました。私のスマホに知らない番号からの着信があり、出てみると「娘さんのキッズスマホ、公園に落としていませんか？」とのこと。連絡をもらって落としたことに気づく娘と私。拾ってくれた方は、翌日の天気雨が雨なので、壊れてしまうと気にかかけ、預かってくれていたのです。スマホは無事、娘の元に戻りました。

私が逆の立場なら同じことができたでしょうか、と考えさせられる出来事でした。困っている人に手を差し伸べることができる人になりたいと思いました。

新三箇自治会 小川 美加



第8波コロナ感染も下降線をたどってきました。しかし予断は許されません。アメリカで流行しているコロナ変異種のXBB.1.5が世界的な流行の可能性があるとしてWHOは警鐘を鳴らしています。感染スピードが速く、免疫をくぐり抜けてしまうのが特徴です。日本でも検出されており、今後の推移に注意が必要です。

5月には感染症法上2類から5類へ変更されます。当面医療費は公費負担となりますが、いずれ個人負担(健康保険扱い)に代わります。どれくらいの負担になるのかわかりませんが、薬代、治療費、入院費が必要になり医療費が高くなると思われ、低所得世帯への救済措置もぜひとも設けてほしいものです。



仕事を探しているひとり親のみなさんへ

大東市 ひとり親家庭等 就労支援事業のご案内

お1人おひとりニーズに応じた就労目標を立て就職までしっかりサポートします！

こんな心配・悩みがありませんか？

無料相談

支援は全て無料です

ひとり親に
なったことで
仕事に就けるか不安



ダブルワークで
収入を
増やしたい



応募書類の
書き方が
わからない



職業経験が乏しく
スキルもないので
自分に合った仕事が
分からない



子どもの成長に合わせて
安定収入を得られるように
なりたい



支援メニュー

- ✓ 求人案件のご案内 (くらしサポート大東が扱う求人)
- ✓ 履歴書作成のアドバイス
- ✓ 職業、職種相談
- ✓ 面接の練習
- ✓ ハローワーク等への同行支援
- ✓ 企業への面接同行
- ✓ 就労後の定着相談



専門のキャリア
カウンセラーが
就職活動を
バックアップ
いたします

お問合せ・ご相談

大東市役所 子ども室 子ども支援グループ
大阪府大東市谷川1丁目1番1号 大東市役所 西別館 1階



072-870-9655

※ 個人情報保護法をはじめ、個人情報保護に関する法令、その他の規範を遵守いたします。



	<h1>交番だより</h1>	<p>令和5年 3月</p>	<p>四條驛警察署 大東中央公園交番 072(875)1234</p>
---	----------------	---------------------------	---

特殊詐欺にご注意！だまされないで

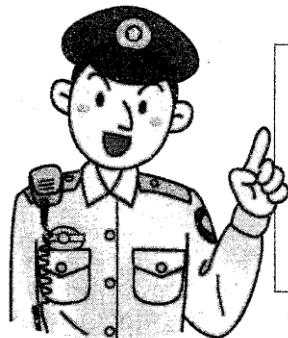
警察官や市役所職員等を名乗りキャッシュカードをだまし取る手口やオレオレ詐欺による被害が多発しています。

- 「医療費を払いすぎているので過払い金が返ってきます。」
- 「あなたのカードが悪用されています。」
- 「今からキャッシュカードを取りに行きます。」

等の電話は、

すべて『詐欺』です！?

対策



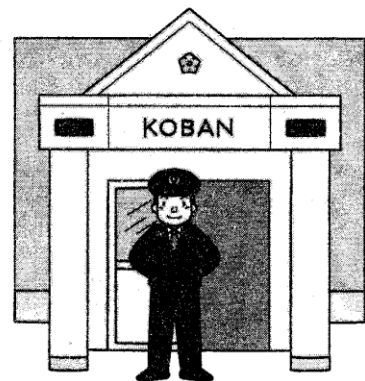
- 家族等に相談する。
- 留守番電話を活用する。
- 一旦、電話を切断する。
- 身に覚えのない電話には出ない。



大東中央公園交番が開所

昭和46年6月11日深野二丁目に「深野北交番」が開所してから約半世紀、地域の皆様に親しまれて来ましたが、2月20日をもちまして「大東中央公園」東側に「大東中央公園交番」と名称も新たに開所致しました。

新交番はバリアフリー化され、出入口も広がっています。悩み事相談など気軽にお立ち寄り下さい。旧交番以上に親しみのある交番所になるよう勤務員一同頑張りますので宜しくお願いします。





こんにちは！地域包括です



暑さ寒さも彼岸までと言いますが、寒い時期はどうしてもお家で過ごす時間が長くなります。思っている以上に運動不足になっていてケガをしやすい状態になっている可能性が高いです。お出かけ前に転ばぬ先のストレッチ！始めてみませんか。

1. 首のストレッチ 2. 体側のストレッチ 3. 脚うらストレッチ



★ストレッチの回数 右5回左5回⇒慣れてきたら10回ずつに増やしましょう。

- ☆ストレッチを行う時の注意事項
- ①息を吐きながら伸ばすこと
 - ②反動をつけずにゆっくり動かすこと
 - ③気持ちいいくらいの範囲で伸ばすこと

(寄稿 大東市地域包括支援センター 作業療法士 藤田 紀子 072-800-5374)



「運転手さん、いま信号、赤でしたよね？」

東京都内の大通りにかかるスクランブル交差点。昨年10月、会社員の女性(36)は、自転車で交差点を渡ったところで警察官に呼び止められた。女性は青信号で渡ったのに、なぜ止められたのか理解できなかった。警察官は「青だったのは歩行者用の信号です。車道の信号は赤でしたよ。守らなきゃいけないのは、車道の信号です」と説明。自転車は道交法上、「軽車両」に分類されるため、原則、車道の左側を走り、車道の信号に従わなくてはならない。女性は歩道の青信号で渡っており、「その認識が全くなかった」という。さらに、歩道を渡っていた男性が自転車を避けるような動きをしたため、「歩行者妨害」とも指摘され、女性は赤切符を切られた。数日後、警察署で取り調べを受け、書類送検されたが、起訴はされなかった。女性は「同じ交差点を見ても、車道の信号を見ている自転車もいるが、歩道の信号を見ている人も多い」とし、「今は、『私は車』と言い聞かせながら自転車に乗っている」と話した。 ~産経新聞ニュースサイトより抜粋~

上記はあくまでも「警視庁」での話しですが、昨年10/31から、「信号無視」「一時不停止」「車道の右側通行」「徐行せず歩道通行」の4つの違反で、事故の危険はなくても悪質な場合は赤切符を交付する措置を始めたそうです。赤切符が交付されれば、警察官の取り調べを受け、書類送検される可能性もあります。信号無視などでは「3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金」に科せられるケースも出てくるそうです。

いずれは大阪府警も実施すると考えられます。今のうちから習慣にしておいてください。

安心・いきいきネット相談支援センター慶生会 住道
松谷 彰大 ☎ 072-806-2880