

令和6年2月(2024年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会 〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

《開催予定日》

- 2月 7日(水)
- 2月 14日(水)
- 2月 21日(水)
- 2月 28日(水)

元気でまっせ体操

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時 (マット不要)
 - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



令和六年辰年も開けてから、早いものでもう一カ月が過ぎてしまいました。今年の辰年の幕開けは正月元旦から、凄まじい幕開けでした。一月一日の令和六年能登半島地震、一月二日の羽田空港の旅客機と海上保安庁の飛行機の衝突と凄い幕開けでした。三箇地区の皆様は、素晴らしい新年の幕開けでしたでしょうか。羽田空港の飛行機事故をテレビで見ていると日本航空の乗員、乗客の379人が全員無事であったのは、まさしく奇跡のように思います。海上保安庁の5名の方が亡くなられたのは非常に気の毒で残念でした。この事故をテレビで見ていると災害などがあつた時には、いかに日頃の災害用の訓練が必要か、大事であるか教訓にしたいものです。地域で自治会などの運営に携わる一人としましてあらためて、こころに命じていきたいと思ひます。これからは日本全国に災害がおきないことを念じながら。 . . .

三箇二丁目自治会 会長 村山 茂博

ふれあいサロン『まちかど喫茶』

【12月：フリージアコーラス・レスポアの皆さん20名、お客様63名、スタッフ13名】



素晴らしい歌声をありがとうございました。元気をいただきました。



【予告】

2月22日(木)、11時00分開店です。お楽しみコーナーは、ハープ演奏(中村さん)です。乞うご期待!!

KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

大麻は違法薬物

KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

流通形態

大麻取締法での罰則(例)

所持・譲渡・譲受…5年以下の懲役

(*譲渡・譲受とは…大麻をあげたり、もらったりすること)



大麻は、「マリファナ」、「ハッパ」、「チョコ」、「クサ」等と呼ばれることがあります。

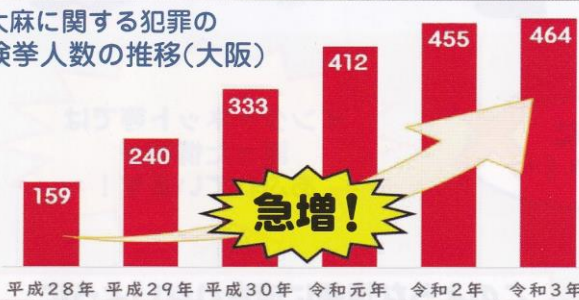


写真：厚生労働省医薬・生活衛生局監視指導・麻薬対策課提供

20歳未満の検挙者が増えています!

大麻の蔓延
急加速!

大麻に関する犯罪の
検挙人数の推移(大阪)



急増!

20歳代・20歳未満の者の
検挙人数の推移(大阪)



こんな言葉で誘われたらきっぱり断ろう!



- ・ちょっとだけ、ためしてみない
- ・みんなも使ってるから、大丈夫
- ・イライラがとれてスッキリするよ
- ・最高の気分が味わえるよ

NO



誘われた時は…

- ・キッパリと断る
- ・その場から離れる
- ・相談することが大事です!



保護者の方へ

大麻で検挙された20歳未満の多くは、喫煙経験があります。タバコは20歳からです。ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。



大麻乱用の理由

- ・周りが大麻を使用していた
- ・外国では規制されていないので安全と思った

大麻を断れなかった理由

- ・以前から興味があった
- ・仲間外れにされたくない

大麻使用の動機

- ・興味本位(好奇心)

大麻で検挙された 20歳未満に多い供述

(大阪府警少年課調べ)



大麻について知ろう！



正しい知識を持って、絶対に関わらないで！

身体にどんな影響がある？



脳に作用し、様々な影響を与える！

大麻の乱用は、脳の知的機能や記憶の形成を司る部位（海馬等）に作用し、悪影響を及ぼします。

※「乱用」とは、薬物を不正な目的や方法で使うことで一回だけでも乱用になります。

特に発達段階にある青少年の脳は、成人に比べて影響が大きくなります！

学習能力の低下

認知機能や記憶等に障害が出る

精神障がい

統合失調症やうつ病を発症しやすくなる

精神・身体依存

大麻への欲求が抑えられなくなる



正しい知識を身につけよう！

海外では合法の国があるから安全！



依存症にならない！



インターネット等では誤った情報があふれています！

身体に悪影響がない！



このような情報に流されないように正しい知識を持って判断してください！

困ったときはどうする？

大麻の乱用は自分の将来を台無しにするだけでなく、家族や友人など周りの大切な人も不幸にします。

困ったことや悩みごとがあったら、一人で悩まず周りの大人に相談しましょう！

<問い合わせ先>

大阪府健康医療部生活衛生室薬務課 麻薬毒劇物グループ 06-6941-9078

少年に関するご相談

最寄りの警察署少年係または少年総合相談（グリーンライン） 06-6944-7867

依存症に関するご相談

最寄りの精神保健福祉センター等へ（相談された方のプライバシーは守られます）

窓口一覧はこちら⇒



https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/izonsho_soudan/index.html

大阪府警察 一般社団法人 **大阪少年補導協会**
大阪青少年環境問題協議会

高齢者の何でも相談窓口

地域包括支援センター

オレンジ倶楽部(認知症カフェ)



～認知症の人の家族の集いの場～

2025年には65歳以上の認知症の人の数は5人に1人に上ると見込まれており、誰にとっても他人ごとではありません。「オレンジ倶楽部」は、認知症の人の家族が介護の心配ごとを相談したり、気づきを得たりできる住民主体の交流の場です。認知症介護でお悩みの方、仲間づくりがしたい方、一度のぞいてみませんか？

オレンジ倶楽部(認知症カフェ)の開催会場

オレンジ倶楽部(認知症カフェ)の開催会場		
いいもりぷらざ	北条1-16-16	第1土曜日14時～15時
昭和 Factory	氷野1-15-6	第3土曜日10時～11時
Live Café kukka	浜町1-20	第2月曜日10時～11時
朋来住宅	22棟104号	第4火曜日13時～14時
コミュニティ・サロン「ゆっくり」	南津の辺町2-16	第2・第4月曜日14時～16時
マードンナ	諸福5-6-7	第2水曜日14時～16時



※見学・参加申し込みは、右記までお電話ください。 大東市地域包括支援センター 072-800-5374

(寄稿 大東市地域包括支援センター 社会福祉士 西尾 祐佳 電話:072-800-5374)



冬に増加する高齢者の事故に注意！入浴中の溺水事故

高齢者は加齢に伴う身体機能や認知機能の低下、病気や薬の影響などの要因によって思いがけない事故に遭う可能性があります。今回は、冬の寒い時期に特に注意が必要な入浴中の溺水事故について、消費者庁コラム Vol.4 より事故の状況と注意ポイントをご紹介します。

<事故の状況>

令和4年の1年間には7,900人が亡くなっています。そのうち家や居住施設の浴槽では5,824人が亡くなっています。一方、交通事故による65歳以上の死亡者数は徐々に減少しており、家や居住施設の浴槽では交通事故の2倍以上もの高齢者が亡くなっています。冬場に溺れる事故が増える原因として、温かい室内と寒い脱衣所や浴室との寒暖差などによる急激な血圧の変動や、熱い湯に長くつかることによる体温上昇での意識障害が挙げられます。

◆入浴前のポイント

- 温度差を減らすため、前もって脱衣所や浴室を暖めておきましょう
- 部屋間の温度差について温度計を活用し、温度の見える化をしましょう
- 脱水症状等を防ぐため、入浴前に水分補給しましょう
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう

◆入浴時のポイント

- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- 湯温や入浴時間などについて温度計やタイマーを活用して見える化しましょう
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- 同居者はこまめに声掛けをして様子を確認しましょう

もし、浴槽でぐったりしている人や溺れている人を発見したら、浴槽の栓を抜き、可能な範囲で救出や応急手当の対応を行いましょう。

安心・いきいきネット相談支援センター 慶生会住道 松谷彰大 電話：072-806-2880