

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.87

しあわせ
福祉広げて

共に学び共に生きる

令和4年7月(2022年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

《開催予定日》

7月6日(水)

7月13日(水)

(2階栄養講話)

7月20日(水)

7月27日(水)

元気でまっせ体操

- ◆ [三箇自治会館]
午前10時～11時 (マット不要)
- ◆ [三箇二丁目公民館]
午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館]
午後1時～2時30分
(※ 都合で中止になる場合があります。)



令和4年度の総会について

新型コロナウイルス感染症は、令和2年1月から世界中を巻き込んで流行し、社会的にも経済的にも大きな打撃を与えました。

今日、感染予防対策が功を奏し収束の兆しが見えたと思いますが、まだまだ予断は許されません。

このような状況の中、当委員会は3月14日に設立30年目の節目の年を迎えました。設立当時から幾多の諸先輩の方々の不断的努力により、今日まで地域内における福祉の増進と安心して暮らせるまちづくりを推進していただきました。

令和4年度の総会は、コロナ禍により総会出席者の安全を最優先として、書面での総会となりました。

総会議案は、令和3年度の事業報告と収支決算、令和4年度の事業計画と予算については、全て承認をいただきました。

また、2年ごとに改選する役員選任についても、新役員全員の承認をいただきました。

この度の役員選任により、委員長に就任しました私の課題は、「ウイズコロナ」です。役員の皆様と一丸になって、コロナと共存しながら、安心安全な新しい生活様式に適応した活動を推進して参ります。

皆様方のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

三箇校区福祉委員会 委員長 岡崎信久



深野北交番だより

令和4年
7月

四條警察署
地域課
072(875)1234

還付金詐欺電話が多発！！ ～注意願います～

市役所職員や銀行員を名乗って言葉巧みにATMに誘導することでお金を騙し取る手口の電話が多発しています。

「医療費が還付される」
「キャッシュカードを準備して」
等の電話は、

すべて『詐欺』です！



対策

- 身に覚えのない電話には出ない
- 留守番電話を活用する
- 一旦、電話を切断する
- 家族等に相談する
- ナンバーディスプレイを活用する

外国人の不法就労・不法滞在防止にご協力を！

不法就労とは？

1. 不法滞在者が働くケース
2. 入国管理局から働く許可を受けていないのに働くケース
3. 入国管理局から認められた範囲を超えて働くケース

★不法滞在は法律で禁止されています！
 ★不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象です！
 ★外国人を雇用する際は、在留カードの確認を！



防 犯 速 報

四條躰警察署
072 - 875 - 1234



還付金詐欺に
注意してください

3 ○○銀行

お振込を押して…番号を入力して確認ボタンを押すのね。

今から言うとおりに操作して下さい。

1 嬉しい！お金が戻ってくるのね！

保険料の払い戻しがあります。手続きをするのでATMに行ってください。

2 わかりました。今からATMに向かいますね！

ATMに着けば
XXXXXX
△10000に
電話して下さい。

4 **これは詐欺です！**
ATMを操作して、還付金は受け取れません！
ATMで還付金は詐欺！

このような電話があればすぐに110番通報してください。

- ☆ 電話には、留守番電話になって、相手の声を聞いてから出るようにしましょう。
- ☆ 犯人は声が残るのを嫌がるので、在宅中も留守番電話に設定しましょう。

<回覧>





こんにちは

北部包括です



今年の夏は猛暑との予想です。先月は早々に沖縄が梅雨入りして続いて西から順番に梅雨入りするのかもしれないと思いきや中々雨が降らず、何時もにも増して不安定なお天気が続き体調を崩す方が多いようです。さて、今回は熱中症に注意する季節ということで水分補給について少しお伝えしたいと思います。

【1日に必要な水分量】 1.5ℓ～2ℓ(1500ml～2000ml)

- ・何もなくても1日に1.2リットルの水分が失われていきます。
- ・500mlのペットボトルを午前1本、午後1本、朝起きた時と寝る前にコップ1杯ずつ飲めば、最低限の水分量を取ることができます。

【水分補給に向くもの】

- ・水、麦茶、黒豆茶、コーン茶、ルイボスティー等ノンカフェインのものを選びましょう。
- ・スポーツドリンクはたくさん汗をかいたときに飲みましょう。運動しない人が飲むとカロリーを取りすぎになることがあるので気を付けてください。

【水分補給に向かないもの】

- ・アルコール、ジュース等
- ・アルコールは利尿作用があり尿として排出されてしまいます。
- ・アルコールやジュースは糖質が多く急激な血糖値の上昇や肥満など体への負担が大きくなります。

☆水分補給を見直し熱中症にならないよう気を付けて夏に備えましょう！

(寄稿 大東市地域包括支援センター作業療法士 藤田紀子)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374



梅雨が明けると、夏本番です。突き抜けるような青空に入道雲が見られ、海や山などでのアウトドア活動が盛んな時期になります。先人たちには、風鈴やうちわ、打ち水、すだれなどで涼を感じる知恵がありました。最近では、その風習が見直され、生活に取り入れる人が増えています。

7月といえば、五節句のひとつ「七夕」があります。「七夕」は中国から伝わってきた宮中行事で、麦が無事に実ったことへの感謝の意が込められているそうです。行事食として、そうめんをいただく習わしがあります。そうめんの原型は小麦粉を練って細長くし、縄のように編んだ「索餅」という食べ物だったといわれています。

七夕飾りには、お金に困らないようにと「巾着」、海の恵みへの感謝と豊漁への願いを込めて「投網」、整理整頓や物を粗末にしないようにと「くず籠」、家族の長寿への願いを込めて「折り鶴」、裁縫の上達や着る物に困らないようにと「紙衣」、織姫の織り糸を表す「吹き流し」などがあり、それらは笹竹に飾られます。

七夕の願いごとは、習字や歌、裁縫、織物などの上達を願って書いたのが始まりで、「五色の短冊、わたしが書いた～」と七夕の歌詞にもあるように、短冊は「赤・青・黄・白・黒」と五色揃っているほうが幸せを呼ぶといわれているそうです。

安心・いきいきネット相談支援センター慶生会 住道
松谷 彰大 ☎ 072-806-2880

