

平成29年2月(2017年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会 〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

平成29年2月の行事予定

平成28年度第11回(2月)まちかど喫茶

《日時》 2月 23日 (木) 午前11時～午後3時

《場所》 三箇自治会館



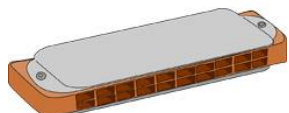
《サロンの内容》

★お茶、コーヒーなどを飲みながらの「語らいや交流」

★お楽しみコーナー (午後1時～午後2時)



ボランティアサークル
「大東ハーモニカアンサンブル」の皆さんによる
「ハーモニカ演奏」 & 「合唱」



ヤクルト笑顔訪問事業の紹介(社協)

最初からでなくても、都合のよい時間にきていただいても結構です

《お知らせ》

★お弁当は用意していませんので、必要な方は各々持参してください。
(おにぎり程度の軽食は用意しています。)

★お茶、コーヒー、茶菓子は、福祉委員会で準備しています。

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、
当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

多くの方の参加をお待ちしています！ お誘い合せご参加ください！

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

元気でまっせ体操

《開催日》 2月 1日(水)
 2月 8日(水)
 2月15日(水)
 2月22日(水)

[三箇自治会館]
 午前10時～11時30分

[新和町自治会館]
 午後1時～2時30分

(※ 都合で中止になる場合があります。)



第4回子育てサロン

[日時] 平成29年2月15日(水)
 午前10時～11時30分

[場所] 三箇自治会館2階

[対象] 0歳児から就学前の子どもと保護者

[内容] ひなまつり

[費用] 無料

[問い合わせ] 大東市社会福祉協議会
 (電話 072-874-1082)



子育てサロンに参加して お友達の輪を広げませんか!



平成29年3月の行事予定

校区福祉委員会まつり

兼 [第12回(3月)まちかど喫茶]

《日時》 3月22日(水) 午後1時～4時

《場所》 三箇自治会館

《対象》 60歳以上の方

《内容》 大正琴演奏、講演会、健康相談 他



大正琴演奏

※詳細は、福祉だより(3月号)でお知らせします。

こんにちは

中部包括です！！



毎日、寒い日が続くと、あったかいお風呂が楽しみになりますね。しかし、昨年末、西淀川区の80歳代のご夫婦が入浴中に熱中症になり、湯船でおぼれて亡くなったというニュースは、まだ記憶に新しいところです。

入浴中の急死のメカニズムは、気温、室温、湯温などの温度や水圧の影響を受けて、心臓発作や血管反応によって意識障害がおこり、浴槽内でおぼれてしまっておこります。東京都健康長寿医療センターによると危険要因は、高齢、女性、気温の低い日、深夜から早朝だそうです。

入浴事故予防のための対策としては、次の5つです。

- ①湯温は39～41℃くらいで長湯をしない。
- ②脱衣場や浴室の室温が低くない工夫をする。
- ③食事直後や深夜に入浴しない。
- ④気温の低い日は、夜早めに入浴する。
- ⑤心肺の慢性疾患や高血圧症をもつ人は、半身浴が望ましい。



入浴は、家族がいるときに行う。一人暮らしの方は、入浴の前後に、家族や知人に安否の電話をかけてから行うなどの工夫をしてみてください。みんなで元気に春を迎えましょう。

(寄稿 大東市中部地域包括支援センター 保健師 志村 いづみ)

072-889-7110

「高齢者」の年齢引き上げ 日本老年学会が提言

現在65歳以上とされている「高齢者」の年齢について、75歳以上に引き上げるべきだと日本老年学会が提言しました。学会によりますと、国内の死亡率や要介護認定を受けた人の割合の推移などを分析した結果、10年から20年ほど前に比べて、医療の進歩や食生活の改善などから、体力の衰えが開始するのが5年から10年ほど遅くなったと見られるということです。

これを受けて学会は、現在「高齢者」とされている65歳から74歳までの人について、新たに「准高齢者」と位置づけたうえで、就労やボランティア活動を希望すれば後押しするなど、社会参加を促進させ、活力ある社会を創るよう国民的な議論を起こしていきたいとしています。

皆さま、どう思われますか。様々なことを一緒に考えていきたいと思っています。

❖ 毎日の生活の中で、何かお困りのことがあればご連絡ください❖



安心・いきいき相談支援センター
和光苑住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880

大東市社会福祉協議会からお知らせ

高齢者見守り事業



笑顔訪問



さわやか笑顔訪問とは・・・

ヤクルトレディーが乳酸菌飲料（ヤクル）1本を週2回手渡しでお届けし、一人暮らしの高齢者の安否を確認することを目的とするもので、異変があれば緊急連絡先へ通知します。

※ 配達日は毎週 **火曜日**と**金曜日**です

無料

[利用できる人] 次のすべての項目に該当される方が対象となります

- ① 75歳以上（平成29年4月1日現在）のひとり暮らしの方
- ② 安否確認が可能な介護施設や高齢者施設・高齢者専用住宅などへ入居していないこと。
- ③ 介護保険のサービス（訪問、通所）などを利用していないこと。
- ④ 大東市が実施している給食サービスを利用していないこと。

✿ お申込み期間・・・

平成29年2月 1日(水) から 平成29年2月28日(火) までの **1か月間**

✿ ヤクルトのお届けは・・・

平成29年**4月4日(火)**からとなります。

お申込み
お問合せ

大東市社会福祉協議会

新町13-13 総合福祉センター内



072-874-1082