



平成29年3月(2017年) 【編集・発行】三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

平成29年3月の行事予定

校区福祉委員会まつり
兼 [第12回(3月)まちかど喫茶]

《日時》 3月22日(水) 午後1時~4時

[開場] 12時30分

《場所》 三箇自治会館

《対象》 60歳以上の方

《内容》 午後1:00~1:30 健康に役立つ講演会

午後1:30~4:00 大正琴演奏(合唱)

大道芸

健康相談コーナー

くじ引き 他



《お知らせ》

★昼食は用意していませんので、各自昼食を済ませてご参加ください。

❖車いすをご利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、
当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

多くの方の参加をお待ちしています！ お誘い合せご参加ください！

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

元気でまっせ体操

《開催日》 3月 1日(水)

3月 8日(水)

3月15日(水)

3月22日(水)

3月29日(水)

[三箇自治会館]
午前10時～11時30分

[新和町自治会館]
午後1時～2時30分
(※ 都合で中止になる場合があります。)



フォトニュース

1月

26日

まちかど喫茶

足湯



身体の心まで“ほっか・ほか”



2月

15日

子育てサロン



みんなで「お遊び」



「おひなさま飾り」作り

こんにちは

中部包括です！！



そろそろ、日差しに春の気配が感じられるようになってきました。寒さももう一息ですが、そうなる
と始まるのが花粉の季節です。

日本気象協会によると、平成28年7月から8月中旬の気象は、全国的に平年よりも気温が高く、日
照時間も長く、西日本は、特に高温多照の条件がそろっていたため、平成29年のスギ花粉は、西日本
を中心に多くなるそうです。

花粉症の症状は、風邪の症状によく似ています。花粉症にもかかわらず風邪だと思い込んで、症状を
悪化させてしまうこともあるので、おかしいなと感じたら早めにお医者さんに診てもらいましょう。立
て続けに出るくしゃみ、透明でさらさらしている鼻水、目のかゆみなどが伴う場合は、花粉症の恐れが
あります。

花粉症の悪化を防ぐためには、外出時はマスクやメガネ、スカーフを着用し、ウールなど花粉が付着
しやすい衣服は避ける。晴れた日、風の強い日は、外出を控える。玄関に入る前に衣類に付着した花粉
を払い落とす。手洗い、洗顔、うがいをする。睡眠を十分にとる。こまめに掃除をする。ストレスをた
めない。喫煙や飲酒を控えるなどです。

(寄稿 大東市中部地域包括支援センター 保健師 志村 いづみ)

072-889-7110

「かくれ脱水」に注意しましょう

脱水症や熱中症は「暑い季節に起こる」というイメージが強いのですが
実は、夏と冬の年2回ピークがあります。

脱水により血液はドロドロになり、脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高めます。

特に、高齢者にとって危険な「冬のかくれ脱水」に気をつけましょう！！

⇒爪を押した後、色が白色からピンクに戻るまで3秒以上かかりませんか。

便秘になっていませんか。手足が冷たくなっていませんか。

カサカサしていませんか。

⇒部屋の乾燥を防いで こまめな水分補給を！！



❖ 毎日の生活の中で、何かお困りのことがあればご連絡ください❖

安心・いきいき相談支援センター

和光苑住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880

大東市社会福祉協議会



三箇校区福祉委員会の1年の活動を振り返って

三箇校区にお住まいの皆さま、こんにちは、三箇校区を担当させていただいております大東市社会福祉協議会の中嶋です。私は、この地域を担当させていただいて3年になります。この2～3年を振り返り、今、感じておりますことは、この地域は、福祉委員の皆さん、自治会の役員の方々、老人クラブの皆様を始め、各団体の方々为一体となって、地域住民の方のために様々な取り組みをされていることです。

私も福祉委員の一人として、高齢者交流会、子育てサロン、まちかど喫茶などの行事に参加させていただいておりますが、みなさん、どなたも帰り際には『楽しかった』、『今度は何時あるの』と、本当に満足して帰られます。

これから益々、少子高齢化が進み、地域ぐるみでの見守り活動が本当に重要なものになってきます。社会福祉協議会も、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して、今後とも努力してまいりますので、みなさんよろしくお願いいたします。

(寄稿 大東市社会福祉協議会 中嶋正人
072-874-1082

第11回大東市 ボランティアフェスティバル
～広げようボランティアの輪～
あなたにもできる活動があります。身近な市内のボランティア活動に携わってその一歩を踏み出してみませんか？

ボランティアっておもしろい!!!

読書の時間
お茶会
お楽しみ会

2017.3.12 @ 10:00 ~ 15:00
大東市立総合福祉センター(大東市新町13-13)

入場無料

第14回大東市 子育てフェスティバル
育児不安や悩みを少しでも軽減し、子どもが健やかに育つように支援することを目的として開催します。

楽しいタップ＆クラウン(認知症ショー)
出演：社会福祉法人かがやき特別【土曜日の天使達】
中野ブラザーズファミリー劇団

★第1公演 11:00～ ★第2公演 13:00～

2017.3.12 @ 10:00 ~ 15:00
大東市立総合福祉センター2階 大東会堂ほか
対象：子育て中の親子
主催：大東市民生委員児童委員協議会

入場無料