

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.36

しあわせ
福祉広げて



共に学び共に生きる

平成30年4月(2018年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

平成30年4月の行事予定

《日時》 4月26日(木) 午前11時～午後3時

《場所》 三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

《サロンの内容》 手品 白髪亭眠眠さんです



お待ちしております!

※車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

◇ 平成30年度 第1回子育てサロン

4月25日(水) 午前10時から

『こいのぼり』を作ります。



◇ ふこのフレンズオープン研修会

2月23日(金)午後3時5分から三箇小学校図書室において、ふこのフレンズ学校教育部会主催によるオープン研修会が開催されました。「少年非行防止に向けて、家庭でできること」と題し、大東市教育委員会事務局教育政策室の元大阪府警警視 藤本延彦氏による講演であった。《親は子どもに何でも話すこと》《子どもに関心のない親の子はぐれやすい》《成績の結果をほめるのではなく努力を誉める》《メールサイトの危険性》《薬物犯罪》《知らん人の車に乗るな》《親は子どもの逃げ込めるところ》など、元警察官としての豊富な経験に基づいた話をされました。三箇校区福祉委員会からは5名参加しました。

元気でまっせ体操

《開催日》

- 4月4日(水)
- 4月11日(水)
- 4月18日(水)
- 4月25日(水)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
 - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



フォトニュース

◇足湯 (2月22日) 参加者42名、スタッフ17名



カラオケに足湯

温泉に来たみたい!



最高だわ!!



◇三箇小学校

3月13日(火)三箇小学校において、平成29年度見守り隊感謝会、むかし遊び、給食交流会が行われ、各自治会から41名が参加しました。見守り隊感謝会では三箇自治会、2丁目自治会、新和町自治会、新三箇自治会の見守り隊代表が児童から感謝状・ジャンパーを贈呈され、お礼の言葉をのべました。続いて、1年生とコマまわし、お手玉、あやとり、けん玉をして遊び、その後教室に入り児童と一緒に給食をいただきました。



見守り隊感謝会



お手玉



コマまわし



あやとり



けん玉



給食

◇三箇子ども会育成会

3月21日(水)、三箇子ども会育成会6年生のお別れ会が開かれました。門真のラクタブドームでアイススケートをして夕方から食事をしました。男子と女子が仲の良い学年だったのでみんなで遊んでとても楽しそうでした。卒業生14名中12名のメンバーが参加して、食事会では1人ずつ中学校へ行ってからの抱負も話してくれたそうです。卒業してからも友情を大切に、いつまでも中のよい友達でいてください。





こんにちは

中部包括です



サービスX

気候も春めいて、スポーツにいい季節になったと思っている矢先、ビッグニュースが・・・大阪出身のテニスの大坂なおみさんが海外の大きな大会で強豪をなぎ倒して優勝！！びっくりしました。小さい頃は韮公園で練習していたとか、180cmの長身からくり出すサービスエースが武器だとか。でも、大東市も大坂さんに負けないすごいサービスを持っています。今回はその中からサービスA(エース)ならぬサービスCについてお伝えします。

サービスCはリハビリの先生が自宅に来られて、身体状況を評価され3ヶ月から最長6ヶ月間、都度、適切な運動方法や時期にあった運動量を提案され、本人様がやりたいと思っている目標に向かって努力できるようサポートしていただけます。これは、今までにない大東市独自のサービスで、費用もありません。例えば、退院したけれど以前の様に歩けなくて、入院前のように、外食したりプールに行ったり元気になりたいと思っておられる方や、入退院していないけれど、元気になりたいけれど、元気でまっせ体操の会場まで行くのに自信のない方等々、動作に関わる生活の困りごとを何とか解決したいと思っておられる方は、一度包括支援センターまで御相談ください。

(寄稿 大東市中部地域包括支援センター 社会福祉士 岩井 伸嘉)

大東市中部地域包括支援センター 072-889-7110

「老人性うつ病」

体の調子が悪く「何もしたくない」と一日中ぼーっとしていたり反応が鈍くなったり、さっきやったこと・聞いたことをすぐに忘れて・・・認知症と症状が似ている部分もあるため、間違われることも多いです。高齢者の場合、退職や子どもの独立などの生活環境の変化、身近な人との死別、身体的な衰えなどが原因となり始まることが多いようです。頭痛やめまい、しびれ、肩こり、耳鳴り、吐き気、食欲不振、不眠など体が不調になり、不安や焦燥感が強く落ち着きがなくなったり。ぼんやりしていたりする時もあります。

☆予防法☆

- ①社会(地域)との関わりを持っておきましょう
- ②栄養バランスに気をつけた食事をしましょう
- ③適度に体を動かしておきましょう。

「普段から」が大切ですね。

※毎日の生活の中で何かお困りごと・不安なことがあればご相談下さいね※



安心・いきいきネット相談支援センター
和光苑住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-8