



平成30年8月(2018年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

## 平成30年8月の行事予定

《日時》8月23日(木) 午前11時～午後3時

《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

《サロンの内容》かくし芸大会



お待ちしていまーす!

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

### ◇子ども会育成会

7月は、7日(土)ふこのフェスタと15日(日)2丁目盆踊りに「一円玉落としでミルクせんべい」を出店しました。どちらも好評で上手な子どもも多く、せんべいも足らなくなるほどでした。(ちょっとオーバーかな(●´ω`●)) 子ども会のメンバーもお手伝いしてくれて大助かりでした。



# 元気でまっせ体操

## 《開催日》

- 8月 1日 (水)
- 8月 8日 (水)
- 8月 22日 (水)
- 8月 29日 (水)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
  - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
  - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



# フォトニュース

◇ミニ運動会でした。(参加者33名。スタッフ21名)



面白かったですね。子供にかえったみたいでした。5歳くらい若返ったかも？





## ◇ふこのフェスタ スポーツ&カルチャー

7月7日(土) 深野中学校において「ふこのフェスタ」が開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、体育館と1階の教室でにぎやかに盛り上がりました。三箇からは、校区福祉委員会、コミュニティ市民会議、子ども会育成会が参加し、フランクフルト、かき氷、一円玉落としてミルクせんべいを出展し大変好評でした。



## ◇三箇2丁目盆踊り

7月15日(日) 三箇小学校において「三箇2丁目盆踊り」が開催され、近隣の多くの方々が集われました。出店もおでん、フランクフルト、焼き鳥、焼きそば、かき氷、一円玉落としてミルクせんべいと盛沢山でした。特に焼きそばには長蛇の列ができて食べられないほどでした。



## ◇ラジオ体操のお知らせ

日時：8月20日(月)～24日(金)

午前6時30分から始まるよ！

場所：三箇第3公園 雨天中止

主催：三箇子ども会育成会





## 中部包括です



### 大事な後片付け

地震も大雨も大変でしたね。大丈夫でしたか？被害にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。そんな炎天下の中、ボランティアの皆さんが後片付けで汗だくになっておられる姿が連日報道されています。国内が大変な中、海外ではサッカーワールドカップで日本ががんばって勇気付けてくれています。1勝も出来ないと言われていたのに、選手監督の必死の努力でベスト16、サポーターも勝敗に関係なくスタジアムを綺麗に後片付けして、選手サポーターとも世界から賞賛を受けました。日本という国に生まれた誇りを感じられた方も少なくないと思います。話は変わりますが、大東市では「シニア応援ガイド・終活ハンドブック」を全戸配布しました。もし、自分に何かあっても残された家族や周囲の人が困らないようメモリーノートが付属しています。周囲の人が片づけで大変にならないように、一度メモリーノートにも目を通していただいて、出来れば活用していただくようお願いいたします。

(寄稿 大東市中部地域包括支援センター 社会福祉士 岩井 伸嘉)

大東市中部地域包括支援センター 072-889-7110



### 「むせる回数増えていませんか？」

食事中にむせること、ありませんか？むせることにはいくつかの原因があります。が、食べる前に準備運動を行うことにより予防することが出来ます。顔や首の筋肉の緊張を解いたり、鍛えたりするのが目的です。



毎日の生活の中で何かお困りごと・  
不安なことがあればご相談下さいね✿

**安心・いきいきネット相談支援センター**  
**慶生会 住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880**