

平成31年3月(2019年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

平成31年3月の行事予定

三箇校区福祉委員会まつり

《日時》3月27日(水) 午後1時から

《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

講演会、健康相談、大正琴、銭太鼓

時間を間違
わないで!

お待ちしております!

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

◇2月子育てサロン おひな様かざり作り 幼児15名、保護者14名、スタッフ16名



お母さんと一緒におひな様かざりを作り
ました。家に飾ってくださいね。パネルシアタ
ーも面白かったよ。

元気でまっせ体操

《開催日》

- 3月 6日 (水)
- 3月 13日 (水)
- 3月 20日 (水)
- 3月 27日 中止
(福祉まつりのため)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
- ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
(※ 都合で中止になる場合があります。)



フォトニュース

◇1月ふれあいサロン『大道芸』 参加者46名 スタッフ19名



黒田武士、柳生流太刀
さばきお見事でござっ
た！
酒と仙人杖だけではな
かったでござるな。
お見それいたした。



岩井さんのイントロ当てク
イズ、中島さんの川柳に歌
と盛沢山でした。ありが
とうございました。皆さん大
喜びでした。



福祉委員会役員研修

2月22日（金）午前9時から三箇校区福祉委員会役員研修が行われました。21名が参加し、世界で初めての全身麻酔による乳がん手術に成功した華岡青洲の里（和歌山県紀の川市）を訪れました。有吉佐和子著「華岡青洲の妻」でも有名であり、幕末期に活躍した医師の青洲の開いた住居兼病院・医学校の「春林軒」を案内していただきました。平成9年に修理復元された主屋を中心に、発掘調査に基づいて復元された内塾兼薬調合所、用務室、病院、米蔵兼看護婦宿舎などの建物や実際に手術台として使用していた石なども興味深く拝見しました。ちなみにこの塾で学んだ塾生は1,033名もいたそうです。



中部圏域全体ケア会議

2月23日（土）13時30分から大東市総合福祉センター2階大会議室において中部圏域全体ケア会議が開催されました。今回は「8050問題について」という講演に始まり、12のグループに分かれてさらに掘り下げて地域の実態や対処方法についての意見交換がなされました。8050（ハチマルゴーマル）とはひきこもりの長期化、高齢化から引き起こされる社会問題のことです。50代前後のひきこもりの子どもを80代前後の親が養っている状態を指し、経済難からくる生活の困窮や当事者の社会的孤立、病気や介護といった問題によって親子共倒れになるリスクが指摘されています。「地域でおられるのを知っている。」「孤立している人を説得するのは困難」などの意見が多く、包括支援センターやCSWの専門家に知らせて任せることが一番良いとのことでした。

4月1日から大東市地域包括支援センターの担当エリアが変更になります。基幹型地域包括センターがアクティブ・スクウェア（深野北小学校跡）に新設され本部的役割を果たし、中部地域包括センターは北部地域と南部地域に分かれます。三箇は北部地域包括センターの管轄になり、介護施設「リンク」（深野酒店の西側）の中に設置されます。

見守り感謝集会

3月6日（水）10時40分から13時10分まで、三箇小学校において「平成30年度見守り隊感謝集会・昔遊び交流会及び給食交流」が開催されます。1年生全員と見守り隊の地域の方々との昔遊びを通しての交流の場です。コマ回し、お手玉、あやとり、けん玉をしたあと、全教室に隊員が数名ずつ分かれて給食を一緒にいただきます。（写真は2017年度のものです。）



感謝状贈呈



コマ回し

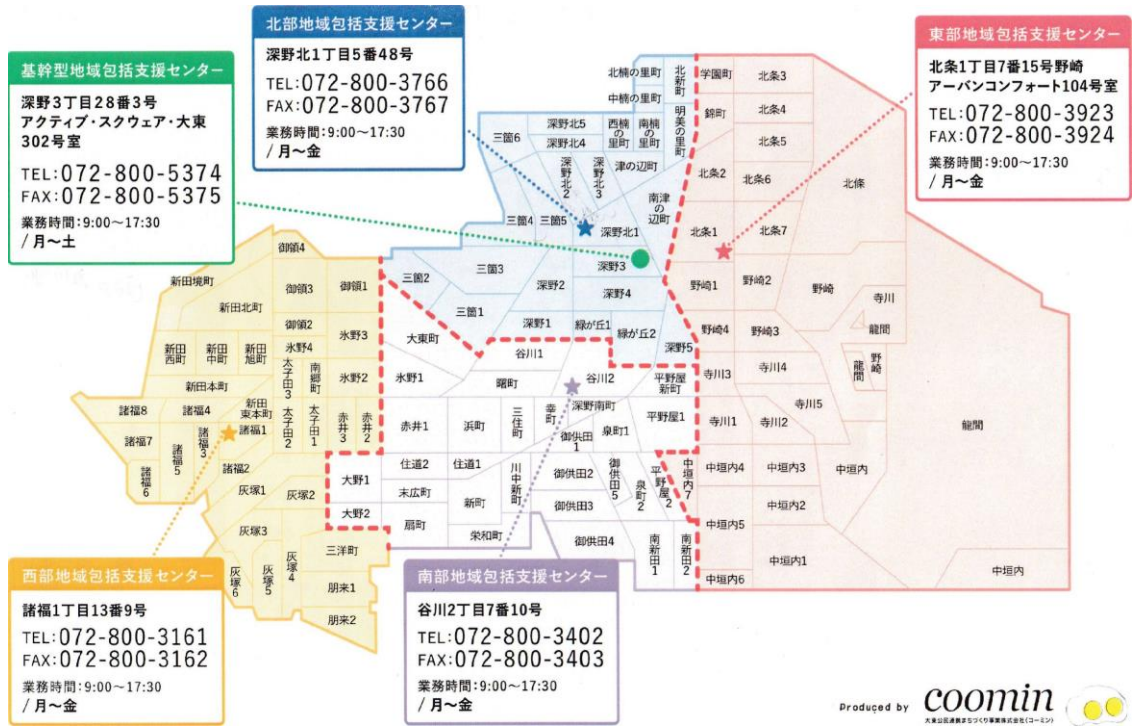


けん玉



給食

大東市包括支援センターマップ



Produced by coomin

筋肉をつけましょう！！



加齢とともに落ちていく筋肉

・筋力低下により

1. 疲れやすくなる
2. 膝や腰が痛くなりやすい
3. 認知症になるリスクが高まる



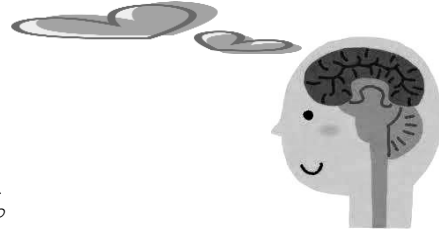
・筋力低下を防ぐために☆運動と栄養☆が必要です。

運動すると脳から

ドーパミンという物質が出てきます。

ドーパミンは気持ちを前向きにしたり、

幸福感を高めたりする効果を持っています。



※色々な日があり、笑顔で過ごせない日もあると思います。
何かお困りごと・不安なことがあればご相談下さいね※



安心・いきいきネット相談支援センター

慶生会 住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880