

令和元年5月(2019年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

令和元年5月の行事予定

ふれあいサロン予定

《日時》5月23日(木) 11時から

《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

《出演》運動会です。



お待ちしております!

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

三箇自治会緑化委員と民生委員児童委員により三箇小学校校庭に花が植えられました。

◇緑化委員の清掃美化活動報告 三箇小学校あじさい花壇(1丁目) 2019年



4月8日(月)三箇小学校始業式の午前8時から校区福祉委員の『おはよう運動』が行われました。自由参加日にもかかわらず多数の方が正門と南門に別れて元気よく子ども達に声をかけていただきました。今回は花壇に5本のアジサイの花も植えられました。これからも三箇小学校の花壇を花でいっぱいにするためにご協力をお願いいたします。

元気でまっせ体操

《開催日》

- 5月 8日(水)
- 5月 15日(水)
- 5月 22日(水)
- 5月 29日(水)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
 - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



フォトニュース

◇福祉まつり 参加者：37名、スタッフ24名



包括支援センター北川氏による講演、健康相談は慶生会齋藤さん、三箇大正琴同好会による大正琴、めぐみ会による銭太鼓の方々に出演いただき、年度の締めくくりの「福祉まつり」も大いに盛り上がりありがとうございました。次年度も皆さんとともに三箇校区福祉委員会は歩んでまいりますので、よろしくお願いたします。



◇民生委員児童委員だより

さわやかな季節になりました。今回より民生委員児童委員だよりがスタートすることとなりました。三箇地区には、厚生労働大臣より委嘱された11名の民生委員児童委員がおり、それぞれ連携をとりながら地域での活動を行っています。その内容を紹介します。

- ニコニコ訪問：生後6か月～8か月の第一子宅を訪問します。平成30年度は28名宅を訪問しました。
- 子育てサロン：未入学幼児と保護者を対象に主任児童委員を中心とした遊びと語らいの場を年5回実施しています。
- 家庭訪問：三箇小学校一年生の一学期と二学期に家庭訪問を実施します。今年度は72軒訪問します。ご協力をお願いします。
- あいさつ運動：毎月第一月曜日に正門と南門で朝8時より大声であいさつをしています。
- 学習学級：リトミック教室（リズムに合わせて体を動かしながら頭も使う）を年8回開催しています。
- SOS訪問：65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の夫婦の家庭を8月～10月に訪問し入会を勧めています。
- 友愛訪問：11月12日に75歳以上の一人暮らし宅を訪問し、タオルを記念に渡し、話を伺います。平成30年度は210軒のお宅を訪問しました。
- 給食サービス：年12回実施しています。
- 育カフェ：随時開催
- 日々の見回り活動で住民の皆さんの相談や悩み事をお聞きし、関係機関に引き継ぎをしています。お気軽に相談してください。

民生委員児童委員 松井 成行



◇特殊詐欺

大阪府警による3月の特殊詐欺の認知件数は101件ありました。

- ・オレオレ詐欺が66件
- ・有料サイト利用料支払いを名目に、電子マネーを購入させる架空請求詐欺27件
- ・融資保証金詐欺6件
- ・還付金詐欺2件

また、特殊詐欺と同様に警察官等を名乗って電話をかけ、被害者の家を訪問してキャッシュカードをポイントカード等とすり替えて盗む窃盗事件も25件発生しています。電話で「キャッシュカード」「お金」この言葉が出たらいったん電話を切りましょう！

◇児童虐待

- ❖いつも子供の泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
- ❖不自然な傷や打撲の跡がある。
- ❖衣類やからだがいいつも汚れている。
- ❖落ち着きがなく乱暴である。
- ❖表情が乏しい、活気がない。
- ❖夜遅くまで一人で外にいる。

このような子どもを見かけられたら、ためらわず電話してください。

いちはやく
電話は189です。

地域の児童相談
所につながり
ます。



桜の季節も終わり新緑や若葉が輝く季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。そして、5月1日新しい天皇が即位、「令和」の時代がいよいよ始まります。「令和」とは、日本最古の歌集「万葉集」梅花の歌の序文にある「初春の令月にして……」から2文字を取ったもので、「素晴らしき。協調性に富んだ(時代)」を意味しているようです。個別性を重視する現代、地域の方々とわれわれ支援者との協調をますます深めていきたいと思っております！

さて、「改元詐欺」が大阪府内相次いでいるのをご存知でしょうか。「元号に合わせてキャッシュカードも変わる」と言いくるめ、高齢者からカードをだまし取る手口です。まだあります。旧天皇の譲位に便乗して「記念の写真集を買わないか」と勧誘する悪徳商法も広がりを見せています。またとないこのイベントに合わせ、こういった詐欺行為が改元後も頻発する可能性があります。大切な財産を守るために、簡単にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないようくれぐれもご注意ください。もし、悪徳業者から勧誘されたり、それを知ったときは、慌てず地域包括支援センター、または警察に相談してください。

4月から新体制の地域包括支援センターが始まりました。地域の皆様には、担当者が変わるなどいろいろとご迷惑をお掛けしているところではございますが、今後ともよろしく願い申し上げます。

(寄稿 大東市北部地域包括支援センター 社会福祉士 田中慎二)

大東市北部地域包括支援センター 072-800-3766

大東市基幹型地域包括センター 072-800-5374

月心も体も柔らかく：①

「健康とは、柔軟であること」

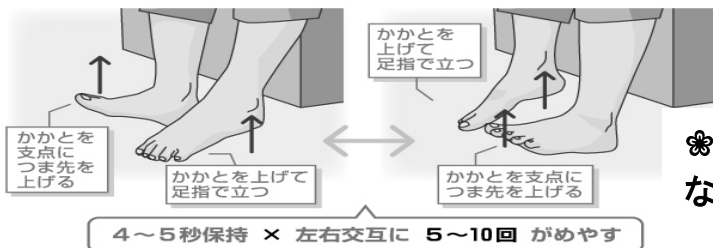
心も体も柔らかいのが健康な状態。心が硬くなると冷たくなり、心が硬くなると折れたり傷ついたりしやすい。心柔らかくて温かければ、色々吸収しやすい。心と体は繋がっています。どちらも柔らかくしておきましょう！！

<体が硬くなると出やすい症状>

- ・怪我をしやすくなる。・骨も次第に弱っていく。
- ・姿勢が悪くなる→内臓が圧迫→呼吸が浅くなる→免疫力低下

今月の家で出来る
簡単体操

図1:つま先上げ&足指立ち



※毎日の生活の中で何かお困りごと・不安なことがあればご相談くださいね。☺

4～5秒保持 × 左右交互に 5～10回 がめやす



安心・いきいきネット相談支援センター
慶生会 住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880