



令和元年6月(2019年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

ふれあいサロン予定

- 《日時》6月27日(木) 11時から
- 《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)
- 《出演》音楽療法 小西さんです。



お待ちしております!

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

子育てサロン予定

- 《日時》6月26日(水)10時から
- 《場所》高齢者交流センター2階
- 《内容》七夕飾りを作ります



主催 民生児童委員三箇地区委員会、三箇校区福祉委員会、大東市社会福祉協議会

三箇いくカフェ予定

《日時》6月29日(土)10時から 12時まで

《場所》三箇小学校 多目的室(大東市三箇1丁目23-1)

《内容》ちょっとゆっくり立ち寄り、いろいろお話してみませんか? 学校、家庭、育児の悩みなど(スクールソーシャルワーカーたちがお待ちしております。)

忙しく子育て中のみなさま、おいしいお茶とお菓子でほっと一息しませんか? どなたでも参加OK! 子どもたちには「カリンバー」作りがあります。

元気でまっせ体操

《開催日》

- 6月 5日 (水)
- 6月 12日 (水)
- 6月 19日 (水)
- 6月 26日 (水)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
 - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



フォトニュース

◇令和元年度 第1回ふれあいサロン 「白髪亭眠眠さん」

参加者：38名、スタッフ21名



いつもながらお見事です！

なんでこうなるんやろ



開催決定！

ふこのフェスタ

～スポーツ&カルチャー～2019

出店・出演希望者・団体募集！

2019年7月6日(土)

雨天決行

11:00～15:00

地域 学校
つながろう！
家庭

主催：深野中学校区地域教育協議会 ふこのフレンズ

音楽/ダンス/スポーツ/食べ物/芸術/文化体験/料理
ミルクせん/スーパーボールすくい/小学校対抗ドッチボール大会など

問い合わせ先:ふこのフレンズ事務局(深野中学校内) 072-879-4891

今年も深野中学校において「ふこのフェスタ」が開催されます。盛りだくさんのイベントが用意されています。三箇校区福祉委員会も昨年同様「かき氷」と「フランクフルト」を出店します。是非食べに来てください。



◆あんまちメールだより

あんまちメールとは大阪府警察本部が管轄し、毎日大阪府下の警察署管内で発生したオレオレ詐欺などの犯罪事件を、申請・許可された個人の携帯メールに発信されるシステムのことで、大阪府下だと膨大な数になりますので、あらかじめ〇〇警察署管内と指定して登録します。そうすると審査を経て、その警察署管内の犯罪情報がメールで送られてきます。警察署も情報を積極的に地域に発信してほしい、とのことでこれからこのコーナーでお知らせします。三箇自治会の方は、自治会ニュースと重複することを了承してください。

◇児童虐待

- ◆いつも子供の泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
- ◆不自然な傷や打撲の跡がある。
- ◆衣類やからだがいいつも汚れている。
- ◆落ち着きがなく乱暴である。
- ◆表情が乏しい、活気がない。
- ◆夜遅くまで一人で外にいる。

このような子どもを見かけられたら、ためらわず電話してください。

いち早く

電話は 1 8 9 です。

地域の児童相談所につながります。

こんにちは

北部包括です

令和に元号が変わり、早1か月が経ちました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。6月となり、いよいよ梅雨の季節が始まります。今回は季節にちなんだ気を付けていただきたい情報をお届けします。

①6月病ってご存知ですか？

5月病はよく耳にしますね。今年は10連休もあって、休み明けにその反動から症状が出る方も多いとされます。「私には関係ないわ」と思わないでください。高齢者でも・なんとなく体が重い・思考がまとまらない・むやみにイライラする という症状が現れるそうです。十分な睡眠とバランスの取れた食事、ゆったりとした1日を送るようにしましょう。

②暑い季節に欠かせない食中毒対策！

湿気が多くなるこの時期「0-157、0-111など」の食中毒の原因となる細菌の増殖が活発化します。食中毒にかかると腹痛や下痢、嘔吐や吐き気が起こります。重篤化すると死につながる場合があります。

食中毒を予防する3原則は(1)こまめな手洗い (2)生鮮食品は必ず低温で保存する

(3)しっかり加熱してから食べる みなさま注意しましょう。

(寄稿 大東市北部地域包括支援センター 社会福祉士 田中慎二)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374

❁心も体も柔らかく：②

暖かい日があったり、足元が冷える日があったり不安定な天候が続きます。気候が安定しないと心も少し不安定になり体調も崩しやすくなりますね。そんな時、肩甲骨の体操をしましょう。

胸の前で手を組んで→手をグーと前に伸ばします。お腹を引っ込めて、自分のおへそを覗くような感じに。体調を崩しにくい体作りを普段から意識しましょう。



今月の家でできる
簡身体操

❁毎日の生活の中で何かお困りごと・不安なことがあればご相談くださいね。❁



安心・いきいきネット相談支援センター
慶生会 住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880