

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.55

令和元年11月(2019年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

しあわせ
福祉広げて

共に学び共に生きる

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

ふれあいサロン予定

《日時》11月28日(木) 11時から

《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

《出演》ちぎり絵 狭山さんです。

お待ちしております!

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

❖あんまちメールだより

☆キャッシュカード求める電話すべて詐欺☆

この言葉を大きく書いて電話機の前に貼っておいてください。家電量販店や百貨店を名乗り、「あなたのクレジットカードで買い物をした客がいる」などと電話したのち、銀行協会や金融庁を騙り「不正に使われないようにキャッシュカードを新しく作り変える必要がある。」とうそを言い、キャッシュカードをだまし取る手口が多発しています。クレジットカードをなくしたのなら別ですが、自分が今持っているカードをだれが使うのでしょうか。

四條畷警察署電話：072-875-1234

❖三箇地区民生委員児童委員会だより

(退任のあいさつ)

民生委員をお受けして、はや14年が過ぎました。同じ地域に住みながら、お顔も知らない方々ともお話しする機会に恵まれ、今も老人ホームに入居されている方と友好を深めさせていただいております。多くのことを学ばせていただき、人生の勉強になったことが、「私の宝物」として心に残っています。また、個人ではなかなか行くことができない管外研修のどれもよい思い出となり、本当に感謝しています。微力なわたしでしたが、諸先輩の方々に助けられて、無事に勤めることができ本当にありがとうございました。これからも民生委員児童委員の責務としての守秘義務、個人情報保護、人命の尊厳などを遵守しつつ歩んでまいりたいと思います。 浦野三代子

元気でまっせ体操

《開催日》

- 11月 6日(水)
- 11月 13日(水)
- 11月 20日(水)
- 11月 27日(水)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
 - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
 - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



◇令和元年度 第6回ふれあいサロン 「ヤクルト健康講座、食べ物と健康」でした。講師：川村氏 9月26日 参加者：43名、スタッフ19名



いろいろな食物に含まれている栄養素について教えていただきました。
タンパク質、緑黄色野菜を毎回とること。特に干しシイタケには栄養が凝縮されているなど勉強になりました。

◇令和元年度 第3回子育てサロン 「ミニ運動会」・玉入れ、トンネルくぐり、パン食い競争など 9月25日(水) 午前10時から 幼児25名、保護者24名、スタッフ21名



◇谷川中校区まつり開催

日時:令和元年11月9日(土) 11:00~14:30 (雨天決行)

場所:谷川中学校(大東市谷川2-6-1)

ひまわり

谷川中学校区地域教育協議会広報誌
令和元年 9月 第1号
事務局 谷川中学校 TEL 871-5471

第20回

谷川中校区まつり

日時:令和元年11月9日(土) 11:00~14:30 (予定・雨天決行)
場所:谷川中学校(大東市谷川2-6-1)

谷川中の校区まつりに 出演・出店しませんか?

プレイゾーン・ステージ(舞台発表)・フリーマーケット・模擬店を現在募集中です。

一緒に校区まつりを盛り上げませんか?興味を持たれた方は、事務局(谷川中学校)までお問い合わせください。



谷川中学校 TEL 072-871-5471
FAX 072-871-5472

昨年度の校区まつりの様子



是非、お越し下さい!

☆三箇校区福祉委員会は恒例のフランクフルトを出店します。是非食べに来てください。



昨年度風景



◇三箇いくカフェを開催しました。

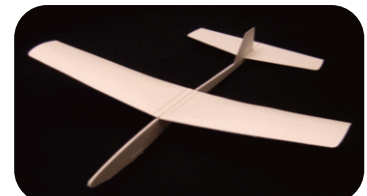
日時:10月26日(土) 10:00~12:00

場所:三箇小学校 多目的室

主催:大東市教育委員会、民生委員児童委員三箇ブロック

[紙飛行機を作成しました。]

詳細は次月号にて





こんにちは



北部包括です

暑かった季節も終わり、朝晩ぐんと冷え込んでまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。11月7日は二十四節気の一つ『立冬』、季節が秋から冬に変わる節目の日です。気温が下がるにつれて紅葉も赤や緑、黄色に色づきます。紅葉狩りも楽しみになってきますね！ですが、楽しいことばかりではありません。毎年11月ごろからインフルエンザが徐々に流行し始めます。

ここで、簡単にインフルエンザの予防法をご紹介します。

①栄養と十分な睡眠、②適度な湿度を保つ(50%以上)、③手洗い、うがいです。

みなさん、インフルエンザを予防して健康を維持してくださいね。

みなさまにお知らせがあります。私田中は、10月末日を以て北部地域包括支援センターの社会福祉士を退任、後任の成林宏晃さんと交代することとなりました。つたない内容でしたが、みなさまにご愛読いただいたこと誠に嬉しく思っております。この後、成林から着任のご挨拶をさせていただきます。引き続きよろしくお願いいたします。

みなさま、こんにちは。10月16日より北部地域包括支援センターにて社会福祉士として着任いたしました、成林宏晃と申します。地域包括支援センターでのお仕事は初めてですがこれまでの経験を活かし、笑顔と誠実さを大切にしながら日々精進したいと思っております。最初は不慣れな事もあるかと思いますが少しでも早くお役に立てるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。みなさまとお会いできる日を楽しみにしております。

(寄稿 大東市北部地域包括支援センター 社会福祉士 田中慎二、成林宏晃)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374



❀心も体も柔らかく：⑦

今月は私自身のつぶやきを・・・。

社会福祉法人慶生会に勤めて10年。ヘルパーステーションから地域包括そしてCSWと異動があり現在、CSWとして4年目です。仕事内容が変わっても、人の繋がりを感じるということは共通しています。ヘルパーステーションの時に身体介護に伺っていた高齢者の家族さんと、CSWになってからお会いして、別の困りごとに関わることになったり・・・。私自身が助けられたり・・・。

最近もヘルパーステーションの時に関わっていた方とお会いする時がありました。その方は、私が出会った当時は、家にひきこもっておられて、お風呂にも10年程入っておらず人と関わることが不安な状態でしたが、家にヘルパーが入るようになり少しずつ人と関わるようになり、先日お会いした時は自分の感情を口にして笑顔も少し見ることが出来ました。

人の輪の中においてしんどい時もつらい時もありますが、人は一人では生きていけません。繋がりが必要です。人と人、人と地域を繋げていながら 私自身も成長していきたいと思っています。

❀毎日の生活の中で何かお困りごと・不安なことがあればご相談くださいね。❀



安心・いきいきネット相談支援センター
慶生会 住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880