

三箇校区福祉だより

三箇校区福祉委員会 No.57

しあわせ
福祉広げて



共に学び共に生きる

令和2年1月(2020年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

新年の挨拶



新年明けましておめでとうございます。

日ごろより、校区福祉委員会の活動にご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。本会は、大東市社会福祉協議会と協力して、地域住民の福祉を増進させ、安心して暮らすことのできるまちづくりを進めています。

昨年12月1日に民生委員児童委員に2人の方が就任していただきました。「三箇校区福祉委員会」も新委員さんとともに、様々な福祉の課題に積極的に取り組んでまいります。

地域の皆様をはじめ、ボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、福祉施設等関係機関の皆様、今年も校区福祉委員会の活動に御支援よろしくお願いいたします。

ふれあいサロン予定

《日時》1月23日(木) 11時から

《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

《出演》大道芸・玉手バコ、剣舞・山本良次さん



お待ちしています

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

❖あんまちメールだより

キャッシュカードを預かる、使われている、古いので交換が必要とってだまして暗証番号を聞き出し、持ち去る事件が多発しています。渡すと、あなたの銀行口座から現金が引き出されます。自分のキャッシュカードは人には渡さない、たとえ家族や親しい人にでもです。古くても関係ありません。もし使えなかったら、カード会社に連絡しましょう。有効期限が切れる前にカード会社から新しいキャッシュカードが必ず送られてきますので、古いカードは細かく切って処分しましょう。四條畷警察署の特殊詐欺事件の検挙率は大阪府内のトップで表彰されています。変だなと思ったらすぐに警察へ連絡しましょう。

元気でまっせ体操

《開催日》

1月 8日 (水)

1月 15日 (水)

1月 22日 (水)

1月 29日 (水)

1月22日は懇親会です。

- ◆ [三箇自治会館]
午前10時～11時30分
- ◆ [三箇二丁目公民館]
午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館]
午後1時～2時30分
(※ 都合で中止になる場合があります。)



フォトニュース

◇令和元年度 第8回ふれあいサロン 『ちぎり絵』 狭山さん他
11月28日 参加者：49名、スタッフ18名



来年の干支はうまく
できましたか。
「はい」 やはり
先生、スタッフの指
導が素晴らしい。



誰ですか!ちぎり絵
なのにハサミ絵を作
っている人は。



◇市民会議防災訓練

日 時 令和2年2月16日(日) 午前9時～正午
 実施場所 三箇小学校・体育館と中庭
 集合場所 A班：新和町自治会館、B班：上三箇第5地域広場、C班：上三箇保育園、
 D班：三箇第3公園
 9時前には集合してください。
 (詳しくは市民会議ニュースをご覧ください。)



◇交流会

三箇小学校4年生との交流会でパラリンピック競技種目の「ボッチャ」を体験しました。6名一組で12チームに分かれて戦い、チーム「ジュニアファイヤー」が優勝しました。多くの児童から、地域の人との交流がとても楽しく、「また来てください」と手紙をいただきました。



◇植 栽

12月16日(月)「おはよう運動」終了後、民生委員児童委員協議会三箇地区委員会と三箇校区福祉委員会により、三箇小学校花壇への植栽が行われました。



いつも三箇小学校花壇への花植えをいただきありがとうございます。



きれいな花をありがとう。



みなさん、あけましておめでとうございます。年末年始はアツという間に過ぎていきますが、どのように過ごされましたか？私は毎年、食べて、寝て三が日を過ごします。これから冬本番を迎えるにあたり、気をつけていただきたいことがあるのでお伝えします。毎年、12月から2月は季節性インフルエンザと感染性胃腸炎が流行します。特に1月は感染性胃腸炎がピークを迎えます。感染性胃腸炎と聞くとピンと来ないかもしれませんがノロウイルスと聞けば分かっていただけるでしょう。ノロウイルスは日本における食中毒の原因ウイルスの第一位となっています。そのノロウイルスを原因とするのが感染性胃腸炎です。乳児から高齢者まで広く感染するものの、一般的には症状は軽くて済みます。しかし、免疫力が低下している人や、慢性疾患を持っている人、高齢者や乳幼児では重症化し、ときには生死にかかわる事があります。感染原因はノロウイルスのついた食品を口にすることが主な感染原因ですが、人から人または吐しゃ物から感染することもあります。症状は「吐き気」「嘔吐」「下痢」が基本ですが、中には「頭痛」「悪寒」「筋肉痛」「発熱」「咽頭痛」を伴うこともあります。ノロウイルスはカキをはじめとする二枚貝に蓄積されているため、十分に火を通さずに食すと、食中毒を引き起こします。治療薬は現在ありません。下痢止めはウイルスを体内にとどめることになるので服用してはいけません。嘔吐に対しては吐き気止め、嘔吐・下痢による脱水状態には経口輸液薬、経静脈輸液が中心に用いられています。感染しないために二枚貝は生で食べない、手洗いをこまめに行う、まな板を消毒する等対策を万全にしましょう。

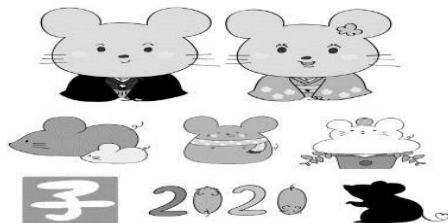
(寄稿 大東市北部地域包括支援センター 社会福祉士 成林宏晃)

大東市北部地域包括支援センター	072-800-3766
大東市基幹型地域包括支援センター	072-800-5374



❀心も体も柔らかく：⑨

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。
 今年の干支はネズミです。皆さんの干支は何でしょう？
 干支は「ね うし とら う・・・」と続きますが、これを最後の「い」から言えますか？いつもの順番と逆に言うことによって、脳が活性化されます。
 利き手が右手の方は、何をする時も右手を先に動かしていると思います。
 玄関を開ける時、靴を履く時、常に右手でしていませんか？これを左手でしてみると・・・どうでしょう？スムーズに出来なくて当たり前です。時々、いつもと違う動きをして脳を活性化させましょう。
 新しい年が始まりました。



❀毎日の生活の中で何かお困りごと・不安なことがあればご相談くださいね。❀

安心・いきいきネット相談支援センター慶生会 住道
 CSW❀齊藤めぐみ❀ ☎072-806-2880