



[編集・発行] 三箇校区福祉委員会 〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

11月の行事予定

第5回(11月)まちかど喫茶

《日時》 11月 26日 (木) 午前11時~午後3時

《場所》 三箇自治会館

ご来店をお待ちしています

《サロンの内容》

★お茶、コーヒーなどを飲みながらの「語らいや交流」

★お楽しみコーナー (午後1時~2時)

『身体を動かしましょう』

“輪投げ” “紙風船” “ゲーム” など

サプライズのゲストをお招きしています

《お知らせ》

★お弁当は用意していませんので、必要な方は各々持参してください。

(おにぎり程度の軽食は用意しています。)

★お茶、コーヒー、茶菓子は、福祉委員会で準備しています。

★車いすをご利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、

当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

多くの方の参加をお待ちしています！ お誘い合せご参加ください！

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

元気でまっせ体操

《開催日》 11月 4日(水)
 11月11日(水)
 11月18日(水)
 11月25日(水)

[三箇自治会館]
 午前10時~11時30分
 [新和町自治会館]
 午後1時~2時30分
 (※ 都合で中止になる場合があります。)

平成27年度 元気でまっせ 交流会

《日時》 平成27年11月10日(火) 13:30~15:30

《場所》 大東市民会館 キラリエホール

《内容》

- ★ 大東元気でまっせ体操の活動が10年目を迎えた「グループ」の表彰
- ★ 大東元気でまっせ体操の活動が5年目を迎えた「グループ」の表彰
- ★ 大東元気でまっせ体操に参加されている「90歳以上の人」の表彰
- ★ 大東元気でまっせ体操グループ発表(数グループ)
- ★ レクリエーション大東元気でまっせ体操
- ★ 募集した壁新聞の展示



まちかど喫茶の予定

第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
11月26日(木)	12月24日(木)	1月28日(木)	2月25日(木)	3月23日(木)

↑
 (福祉委員会まつり)

12月の行事予定

第6回（12月）まちかど喫茶

《日時》 12月24日（木）午前11時～午後3時

《場所》 三箇自治会館

《サロンの内容》

★お茶、コーヒーなどを飲みながらの「語らいや交流」

★お楽しみコーナー（午後1時～2時）

『クリスマス会』



サプライズのゲストを
お招きしています



こんにちは

中部包括です！！

はじめまして、中部地域包括支援センター（略して中部包括）の志村です。地域包括支援センターという名称を初めて聞く方もいらっしゃると思いますので、まずは、センターの紹介から・・・。地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者の方の総合相談窓口です。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心になって高齢者の方の支援を行います。その他、個人や集団に対して介護予防や認知症の啓発活動を行っています。また、要支援者の介護予防ケアマネジメント（ケアマネジャー）も行います。

今後この紙面では、より多くの方に介護予防や認知症のことを知っていただけるような記事を書かせていただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



★ご自身だけに限らず、高齢者の方のご相談があれば、お気軽にお電話ください。

大東市中部地域包括支援センター 072-889-7110

（寄稿 大東市中部地域包括支援センター 志村いづみ）

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)とは

子どもから高齢者まで、世代を問わず生活を送るうえで悩みを抱えている方の相談に対応させていただく地域の相談員です。また、障がいをお持ちの方に関する相談も受けております。

「生活に困っているが、どこに相談していいのかわからない」といったときは、気軽に相談をしていただけたらと思います。電話での相談だけでなく、こちらから訪問し、相談に応じることもできます。

また、個人だけの相談に限らず、「地域に対して勉強会を開いてほしい」といった相談も受けております。制度に関すること、健康に関すること等、地域として課題に感じていることも相談していただけたらと思います。

(寄稿) コミュニティソーシャルワーカー(CSW)和光苑 東田圭史



過去に企画・開催いたしました『健康教室』の様子です。